

OCTUBRE 2019

HS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADOS
8:00	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	
		INDOOR		INDOOR		
9:00	INDOOR	LOCALIZADA	INDOOR	LOCALIZADA	INDOOR	ZUMBA
10:00		ELONGACION				HTBIKE
10:30			YOGA		YOGA	
11:00	YOGA					TALLER ABD
12:00						ELONGACIÓN
13:00						
14:00	LOCALIZADA	TALLER ABD	LOCALIZADA	AERO BOX	LOCALIZADA	
15:00			FUNCTIONAL		FUNCTIONAL	
17:00		YOGA				
18:00	YOGA		YOGA		YOGA	
18:30	INDOOR		INDOOR		INDOOR	
19:00		INDOOR		INDOOR		
		ZUMBA		ZUMBA		
	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	FUNCTIONAL	
19:30	LOCALIZADA		LOCALIZADA		LOCALIZADA	
20:00	SANDA	KUNG FU		KUNG FU		
		TALLER DE GLÚTEOS		TALLER DE GLÚTEOS		
		SANDA		SANDA		

RESERVAS: WWW.BOLAGAMA.TURNOCHECK.COM

HORARIOS DEL GYM: LUNES A VIERNES DE 7:30 A 23:00 HS

SÁBADOS: 8:00 A 21:00 HS FERIADOS: 9:00 A 21:00 HS

Estrada 125.Escobar
348.4424.333 id 599*1667
www.bolagama.com.ar



Enterate nuestras promos en
www.facebook.com/bolagama.escobar

BOLAGAMA
Fitness Center